



サフラン便り

第62号 25年4月15日発行

発行：佐賀県薬剤師会女性薬部会
佐賀市本庄町大字本庄 1269-1
TEL:0952-23-8931 FAX:0952-23-8941
<http://www.sagayaku.or.jp/josei/index.html>

完成しました！！

試行錯誤の末「エコバッグ」が完成しました♡

数年前より、地球にやさしい・・・ゴミ減量化・・・環境問題に取り組む・・・から始まった「マイバッグ運動」。

足かけ3年でようやく日の目を見ることが出来ました。

「お薬専用のマイバッグを作しましょう」と簡単に言ったものの、バッグの素材（布 or 紙）、大きさ、持ちやすさ、デザイン、予算、利便性 等々、問題山積。

中でも一番、重要視したのはズバリ「わかりやすさ」です。子供から高齢者の方々でも、「あ！お薬入れた！」とわかること。もしもの時に、救急隊員の方や家族にもわかること。



「あーでもない・・・」「こーでもない・・・」と悩みに悩み、

眉間に刻み込まれた小ジワに、かたつむりパックをしながら考え抜いたのがこれ（↑）です♡

デザインは、お薬らしく「カプセル君」で・・・夢は佐賀県薬剤師会のゆるキャラになり、くまもとと肩を並べることです！今後、お薬マイバッグが家庭に1個から一人に1個になるように啓蒙活動に励みたいと思います。

うれしいことに、今年の九州山口薬学大会において、このバッグがコングレスバッグとして採用されることになりました。皆様のお手元には一足早く6月ごろに届く予定です。



日本女性薬剤師会

薬剤師継続学習通信教育講座（旧診療ガイドライン薬剤コース）

たくさんのお申込みをいただきありがとうございました。（随時、お申込みできます。薬剤師会までご連絡ください。）

佐賀県では、77名の方より受講の申し込みがありました。

昨年度のQ&A集も、着々と進んでおり、スクーリング講座の講師も様々な先生方をお願いする予定です。乞うご期待！！

なお、初回、4月のテキストは5月中旬以降の到着予定です。

2013年度日本女性薬剤師会学術講演会



「くすり・クスリ・Drug — 未来世代への警鐘と新たな薬への期待」

毎年、星薬科大学で開催されております、学術講演会が今年も開催されます。

日時：6月16日(日曜日)9:00開場

場所：星薬科大学メインホール

事前申込み5000円(5/31まで6/1以降は6000円)

薬学生無料(要学生証・テキスト代別途1500円)

日本女性薬剤師会認定単位4単位

皆様の参加お待ちしております。

女性薬剤師交流会のお知らせ

東日本震災以降、1月に開催しておりました、女性薬剤師交流会。

薬局勤務の方、病院勤務の方、行政の方、未就業の方など、多くの方々の交流の場となっており、高評価をいただいております。

ただ、「お正月明けで、なかなか時間が取れない。」「インフルエンザ等の感染症の流行時期でもあり、なかなか参加できない…」とのお声も、数多くいただいているのが現状です。

そこで、今年度は、時期を早めまして、「夏！」に交流会を開催する予定です。

日時や場所が決まり次第、皆様にお伝えしたいと思っております。

皆様、お誘いあわせの上、是非ご参加ください♡



キッズルームご存知ですか？



女性薬部会では子育て中のママ・パパの研修会参加ができるように、キッズルームを開設しています。県薬主催研修会(生涯学習など)、佐賀市研修会で常時開設しています。ご利用には開催3日前までの事前のお申し込みが必要です。県薬ホームページ、メールマガジン・メールリングリストでご案内しております。

ちよつと言

最近、巷で話題のVitamix ミキサー。二馬力の圧倒的なパワーでいろんな健康スムージーができます。先日の情報誌ではフレッシュジュースを週3回飲むと、アルツハイマー病のリスクが76%低下!と(^_^)。私のお勧めをご紹介します。

- * トマト+アスパラ+低脂肪乳+オリゴ糖・・・スッキリミルキー。強力な抗酸化作用で老化に負けない体を!
- * ホウレンソウ+バナナ+ヨーグルト・・・免疫力を高め、貧血や骨粗鬆症にも効果大!!
- * セロリ+バナナ+ヤクルト・・・食物繊維がたっぷりの食材で、腸内環境を整えます。
- * ニンジン+豆乳+オリゴ糖・・・風邪予防から更年期症状の改善に! タンパク質の補給にも効果あり。
- * 青梗菜+プルーン+リンゴ+豆乳・・・お通じを改善し、内臓脂肪を減らす効果あり。メタボ対策に!

「ン~ますい。もう一杯!」的な感じもたまにあります、一度お試しあれ・・・です。(三橋)

9月15日(日)、16(月・祝)開催の九山大会の受付お手伝いできる方を大募集しています。(男性の方もお願いします)他県からおみえの薬剤師の方をみんなで歓迎しませんか? よろしくお願いします。☆☆☆