



# サフラン便り

第59号 24年10月15日発行

発行：佐賀県薬剤師会女性薬部会

佐賀市本庄町大字本庄 1269-1

TEL:0952-23-8931 FAX:0952-23-8941

<http://www.sagayaku.or.jp/josei/index.html>

## 九州山口薬学大会 女性薬剤師協議会報告

日時：9月15日（土） 15：00～16：30

場所：北九州市 AIMビル3階

<各県現状報告>



山口県：公益法人化改革に伴い女性薬部会復活、一からのスタート。

未就業薬剤師の掘り起しの為のポスターを作成、H10ワークや人目につく場所に掲示する。

働きやすい職場作りを長期目標として、短期目標として未就業支援を掲げている。

大分県：公益法人化となったが、女性薬部会は残った。部会活動に県内各地域、職域薬剤師会から男性薬剤師も委員として参加、意見をもらっている（大分）。

熊本県：学術に関するもの、研修会や市民講座を県薬から任されている。

男女共同参画会議のメンバーにも参画している。

長崎県：休止していた女性薬部会を継続するよう県薬の意向があったが、理事の中で立ち上げて事業をする人材がいな。任意団体としての女性薬剤師会はあるが、次世代への継続は難しい。

宮崎県：県薬で3名の副会長のうち2名が女性で理事の中にも女性が多数入っている。県薬の決定機関に女性の意見は反映していると思う。産休、育休制度の現状調査を実施報告あり。

沖縄県：ガイドライン、スクーリングを企画しているのが現状。昨年の沖縄大会での発表を参考に、薬剤師会館近くに薬草園を造成中。今年少しではあるが育っているとのこと。

福岡県：女性薬剤師会が消失して10年近くなる。その後、何も活動はされていないとのこと。これから各県の事業を勉強させてもらいたい。

佐賀県：ガイドライン通信講座、キッズルーム、女性三師会、未就業も含めた女性薬剤師交流会、広報活動を紹介。

### <ボーデンス・モルテッド・ミルクの使命>

#### (1) 乳児の哺育

ボーデンス・モルテッド・ミルク(BMM)は細心の注意と学理上及び実地の試練依て牛乳に欠けた栄養素を補充し且つ欠点を補う乳児の滋養且つ完全な発育に必要な全ての滋養成分を含有し、筋骨神経の発育を促し堅く丸く肥る要素を悉く具えております。尚ほ如何に虚弱な乳児にも消化吸收頗る容易で充分の栄養分を摂取させます。真に母乳同様の価値を保有して居りますから、本品で哺育するときは母乳哺育と同じく良好の結果を得られます。且つ美味でありますから乳児は好んで飲用します。

#### (2) 乳児人工栄養障害

他の不適当な人工栄養品を与えた結果胃腸を障害され居る乳児、下痢症にて緑便、脂肪便、粘液便等に悩む乳児に対して本品は最も合理的の栄養料であって回復を速めることは今日までの実験によって確かめられて居ります。

#### (3) 乳離れの食餌として

乳よりも実質のある食餌を必要とする関係上本品の如き大麦の保健要素の妙用を兼ねた食餌は適当であります。

(米國ボーデンス・ミルク會社 ボーデンス・モルテッド・ミルク日本部 總代理店 岡本商會版)

※女性薬委員がその場で回答したものを掲載しています。参考までに掲載しました

**Q1** タバコを止めた方が良いと思っているが、止めたら太ると心配している。(50代女性)

**A1.** 先ず、止めようという思いが必要です。

止めるには、処方せん薬があるので禁煙外来のある病院か薬局に相談してください。

太らない為には口淋しい時にノンカロリーのものを口にするとか他のもので紛らすように。

**Q2** 1歳4ヶ月の男児が便秘で悩んでいる(20代母親)

母乳と離乳食。ラキソベロン液を4.5滴使っているが、それでも出ない時に浣腸を病院でもらっている。排便後様子を見て下剤を使用するように言われるが、間隔が分からない。様子を見ると言うのがどこまでなのか分からないとのこと。(他2名)

**A2.** 夜中に母乳を飲ませている。夜泣きすると近所迷惑なのですぐわえさせてダラダラ飲ませている。朝食欲がないとのこと。喉が渴いているのであればお白湯を飲ませておき、朝食をしっかり摂るように。繊維質の多いもの、イモ類、豆類、そして油分も摂ってください。Dr. にラキソベロン液の間隔例えば、2日排便がなければみたいな指示をもらおうと安心ですね。

**Q3** 夫がメファギン(抗マラリア薬)を海外出張で1年服用していた。

半年前に止めているが、妊娠をして良いか(20代女性)

**A3.** 情報センターにTelして回答する。

添付文書では女性には不妊の必要を書いているが、他の文献で男性、女性ともに3ヶ月の不妊必要の記載があったとのこと。伝え説明する。



**Q4** 夫にタバコを止めさせたい。受動喫煙について聞かれる。

**A4.** 「軽く考えていませんか？受動喫煙」のパンフレットを提供する。

**Q5** 6歳女兒が湿疹でロコイド軟膏をずっと塗っている。どれくらいの期間塗っておいて良いか？(30代母親)

**A5.** ロコイド軟膏は比較的柔らかい種類のステロイド軟膏です。1日2回程度薄く塗布してください。

塗布した所は直射日光には当てないようにしてください。入浴後、刺激を与えないように軽く塗布して、押さえこむようにして塗ってください。

**Q6.** 年に数回湿疹が出てステロイドの軟膏が処方される。(薬品名不明)

ステロイドと聞いて気になる。塗っても大丈夫か？これがひどくなってアトピーになる事はないか？

**A6.** ステロイドの軟膏は飲み薬のように全身的な副作用はないので症状がある間はきちんと塗って治して下さい。湿疹とアトピーとは違うものなので湿疹がひどくなってアトピーになる事はありません。

**Q7.** ミヤBM散を練って頬につけてもベーツと吐き出して飲まない。

**A7.** 練ったものを上顎に塗りつけると飲んでくれます。お腹がすいた時や喉が渴いた時に飲ませるのも良いです。そしてお母さんが笑顔で薬を飲ませてあげてください。

**Q8.** 薬を飲まない。アイスクリームに溶かしても飲まないとのこと。

**A8.** チョコアイスに溶かすと味が分からなくなります。次に、メープルシロップ。練乳です。酸味のあるものオレンジジュースやヤクルトには溶かさないうで下さい。

<ちょっと一言>

秋の味覚を楽しんでいたところ、食に造形の深い友人が箸についてのうんちくを披露してくれました。箸は先が細ければ細いほど、素材の味をしっかりと際立たせてくれ、より季節の味覚を楽しめるそうです。「へえ〜と」と料理屋さんの箸の細さに見とれながら箸談義になりました。日本は木の箸が一般的だけど、銀の箸や銀食器を使う国々は、毒殺を避けるための方法だったとか・・・。純度の高い銀はヒ素には反応しないけど、昔の銀食器は純度が低く黒く変色したらしいとか・・・。そんな話から、私たちは木のお箸の文化の中で安心して生きてこれたのは、先人の汗や涙のおかげだと心していかなばと思いました。私は、銀食器を使う環境ではなく良かった〜。洗ったあとにピカピカに磨き上げなきゃならんし!!! (島田)