



サフラン便り

第53号 23年10月15日発行

発行：佐賀県薬剤師会女性薬部会

佐賀市本庄町大字本庄 1269-1

TEL:0952-23-8931 FAX:0952-23-8941

<http://www.sagayaku.or.jp/josei/index.html>

「日本女性薬剤師会九州ブロック研修会」報告

日時：8月28日（日）10：55～14：00

場所：佐賀県薬剤師会会館 2階研修ホール

内容：* 学術講演 「開局薬剤師とサプリメント」 シティ薬局 木原 三千代 先生

* ランチョンセミナー「甲状腺疾患に使う薬剤」

サンド（株） 田尻甲状腺クリニック院長 田尻 淳一 先生

* 特別講演 「最近の医療行政について」

厚生労働省 大臣官房審議官 平山佳伸 先生

日本女性薬剤師会の全国学術講演会において、講演された厚生労働省平山審議官をお招きして開催いたしました。短い準備期間ではありましたが、サンド（株）さんのご協力も得、近藤日本女性薬剤師会会長のご臨席のもと多くの皆さまのご参加をいただき盛会のうちに終える事ができました。



<九州各県情報交換会> 各県女性薬部会の活動について（14：30～16：00）県薬会館にて
沖縄：漢方の研修会を継続している。九山大会もその内容で各県の家伝薬の紹介をしてほしい。
スクーリングも継続事業としてやっている

鹿児島：公益法人化に伴い、女性薬部会が廃止され、健康薬剤師委員会に統合された。

日本女性薬剤師会の下部組織であることは認められた。ガイドライン通信講座は離島の薬剤師や子育て中の女性薬剤師の研修機会の提供に役立っている。

当初男性薬剤師のグループが通信講座を申し込んだことのきっかけもあり男性の受講が多い。

女性健康サポート事業として女性特有のがんについての啓発啓蒙やOTCセルフメディケーションの出前講座、フィジカルアセスメント研修会も開催している。

熊本：県薬の研修会を企画から運営まで女性薬部会が担っている。毎月1回で80名前後の参加あり。

女性薬剤師の一般市民向けの講座依頼が多く、薬草・サプリメントを主に講演している。

「熊本の薬草」の改訂版にも携わっている。今年からガイドラインを始めてスクーリング研修会の運営を佐賀県に習いに前回参加した。

長崎：県薬とは独立した日本女性薬剤師会の支部組織であるが、県薬から部会として復活を打診されている。

女性理事が県薬には1名しかいなく男女共同参画組織としても必要と思われる。

復活するにはパワー不足で時間が必要と思われる。

山口：ガイドライン通信講座を継続して開催している。県薬との共催で運営している。広報や申し込みを県薬にお願いしている。年1回性差医療の研修会を女性薬剤師会として開催。これからもっと若い薬剤師に働きかけをしていきたい。

佐賀：薬剤師が環境問題に取り組んでいる姿勢の表れとして、「マイバッグ・ノーレジ袋推進運動」に参加している。個々の薬局でするより会として取り組むことで、一般住民の方へもEco対策への関心を持ってもらうきっかけになればと思っている。

（まとめ）

大きな話題として、各県薬の公益法人化に向けての女性薬部会の在り方があった。職能団体である県薬に対して、女性薬部会の事業がどのように貢献していくかその方向性を考えていかなければいけない。女性の視点で、県薬を補完し支えていく姿勢を持ち続けていきたい。（宮地）



<育児法の本義> 牛乳と人乳の化学的成分及び性質の相違

(2) 牛乳脂肪は母乳脂肪に比し、化学的に異なって居る事は牛乳脂肪の分子は「遙に大きく且つ重い」関係上、乳児の消化機関ではこの異種脂肪を充分消化すること最も困難であります。故に胃腸を弱め消化不良となり不消化の儘白き塊となりて乳児の大便中に出現するのであります。

(3) 牛乳中に含有する灰の分は人乳の三倍半も多量であります。之が時に下痢の原因ともなります。

(4) 含水炭素(乳糖)は人乳、牛乳共に性質同一であります。然し、牛乳に於ける乳糖は人乳よりも非常に少ない為に砂糖を加えますが不規則にて且つ理想的ではありません。

(5) 人乳の性は「微アルカリ性」にして且つ乳児が直接に飲用する為変化なきも、牛乳の性は「弱酸性」にして且つ搾取後半時間を経過すれば六倍の酸性に転化する所以であります。此の事は一度牛乳搾取場にて牛乳を飲みし人の等しく知る所であります。實に大変な味の相違であります。

以上の結果に依りても下痢もし易く胃腸も弱気は当然であります。且又母乳栄養児に事情の為全部牛乳又は粉末牛乳に変更すれば必ず変動を起し困難に陥るも道理であります。真の母乳代用品とは以上総ての欠点を補い且つ製法に親切を尽したものであらねばなりません。

(米國ボーデンス・ミルク會社 ボーデンス・モルテツド・ミルク日本部 總代理店 岡本商會版)

<佐賀新聞社主催「ばぶばぶ2011」> 9月23日(祝) 於:アバンセ 報告 武雄杵島支部 江口しづか

1) 手洗い指導 167名 2) 子供の急患時・脱水対策の説明とパンフ配布 76名

(「こんな時どうする?」子供のケガ・急病 知っておきたい対処方法: 県庁医務課より)

3) お薬・健康相談 14名

- ・授乳中(生後6ヶ月)生理開始からホルモンバランスが崩れたのかイライラ OTC「命の母A」を飲んでよいのか? (添付文書には飲まない様にかいてありますが?)
- ・OS-1 自宅で作れますか?
- ・ザジテンを長期投与して大丈夫? ・今、服用中の薬の副作用が心配で…
- ・母が錠剤を飲めず自分で潰したり、脱カプセルしています。心配です。大丈夫でしょうか?
- ・授乳中で親しらずを抜歯したい。抗生剤や痛みどめはのめますか?
- ・子供の目の検査の為に、散瞳薬(点眼)を使うことになりました。Dr.から眩しいとは聞いていますが、外出できますか? 検査の3日後運動会がありますが、散瞳したままですか?
- ・妊婦で、便秘がちなので、マグミットを処方されますが、粒が大きくて飲み辛く砕いて飲もうとすると不味くて悪阻が悪化しそうです。良い方法はありますか? ・去年、胆のうを除去しましたが、食欲がなく困っています。・貧血と言われ鉄剤を飲むように言われましたが、胃が弱いので飲みたくありません。飲まないといくらふらふらして体がきついです。食品で摂るにはどうしたら良いですか? BT:160cm BW:50kgです。痩せすぎでしょうか?



補足:商品名 OS-1 ORS(経口補水液)の作り方:水 1L に塩 3g(小さじ 1/2 杯)と砂糖 40g(大匙 4 と 1/2 杯)

<ちょっと一言>

委員会出席で頂いたお弁当の残りを持ち帰り、自宅で頬張りながら、先頃『モッタイナイ』を世界に広げた女史のことをふと思い出しました。このお弁当の食材を育て上げた方々、そして美味しく調理した人。器や備品を作った会社。私の目の前まで運ぶ作業に関わった機関。健康な歯のメンテナンスをしてくれる歯科医。感謝することをあげると限りなくあります。それもほんの一部。なんて沢山のものや人に支えられて生きてるんでしょうか。『いただきます』の感謝の言葉は謙虚な心を忘れないための言葉なんだ。苦手に感じる人も自分を支える人。苦言も積極的に頂戴しよう! 以上、今日ちょっぴり落ち込んだ私の反省でした。明日も自分らしく精一杯やっけて行こう。折れてたまるか! 骨じゃなくて心。(島田)

予告:平成24年1月15日(日)ランチ付きの「医療接遇コミュニケーション」研修を兼ねた女性薬剤師交流会を開催します。詳細は次号で。場所は鳥栖「花やしき」です。