



サフラン便り

第49号 23年2月15日発行

発行：佐賀県薬剤師会女性薬部会

佐賀市本庄町大字本庄 1269-1

TEL:0952-23-8931 FAX:0952-23-8941

<http://www.sagayaku.or.jp/josei/index.html>

もっと学ぼう！ 女性のからだ研修会 報告

「思い当たりませんか？ 尿もれ 骨盤臓器脱 排泄のトラブル」

1月15日(土)積雪という悪天候の中、52名のご参加をいただき研修会を開催いたしました。昨年6月、日本女性薬剤師会の学術講演会でご講演された名古屋第一赤十字病院の加藤久美子先生をお招きし、初めての公開講座として開催しました。

この目的は、薬剤師のみならず、一般の方にも気楽に女性泌尿器科最先端の医療現場におられる先生のお話を聞き、その場で質問も受けてもらえる場所を提供したいと考えたからです。加藤先生はNHK「きょうの健康」の講師や一般市民講座も幅広く取り組まれていて、分かりやすい説明が好評です。

この講演を開催するに当たり、佐賀県女医会の後援をいただきました。女医会会長のご高配で女性医師の先生方へFAX等で広報もしていただきました。これも女性三師会を通じて日頃の情報交換のおかげと思います。

また、女性薬部会委員もアバンセ支援センター等、女性の目に留まる場所にチラシを置いたり、自ら配布したりして、佐賀県薬剤師会の活動をアピールしました。

加藤先生が講演の中で、紹介された佐賀近隣での女性泌尿器科医です。ご参考までに。

佐賀大学 中尾孝子 Dr

南里泌尿器科医院 南里正晴 Dr

高山病院(筑紫野市) 中島のぶよ Dr

原三信病院 武井実根雄 Dr

掖済会門司病院 山下博志 Dr

九州大学 関成人 Dr



診療ガイドライン薬剤コーススクーリング(2/27)のプログラム変更のお知らせ

講義：「アレルギー性鼻炎(特に花粉症)の臨床」森川郁郎先生(森川耳鼻科院長)

講義：「うつ病について」吉本静志先生(嬉野温泉病院副院長)

講義：「高血圧治療について(仮題)」諸江一男先生(諸江内科循環器科院長)

講義：「ホルモン補充療法を中心にした更年期障害の治療」渡部洋子先生(渡部産婦人科院長)

講義順序と演題が変わっています。

今回も臨床現場の医師の先生による講義です。通信講座を受講されていない方も是非ご参加ください。

(乳児の栄養)

次は糖類であります。砂糖は胃壁を刺激するものであります。且つ同化限度(即ち発酵ないし細菌によって分解同化せられる定限をいう)は麦芽糖の半分以下であります。故に砂糖は麦芽糖の半分以下しか同化され吸収されぬのみならず、多く使用すれば多く胃壁を刺激し胃を弱めるのみにてこの同化限度を超過する砂糖は原態のまま吸収せられ変化せずして尿中に発言するのであります。その立証としていかに多くの砂糖を乳児に与ふるも糖の燃焼により血色紅を呈する事なきを見て一定以上同化され吸収されぬはあきらかであります。之に反して麦芽糖は砂糖の2倍以上の同化限度を有し且つ牛乳の為に起こす所の便秘を防ぐに有効であり理想的であります。以上により大体において如何なる代用品が乳児に適合するやを容易に実験する一定の基準を得られることと信じます。

(米國ボーデンス・ミルク會社 ボーデンス・モルテツド・ミルク日本部 總代理店 岡本商會版)



<女性薬部会委員のちょっと一言>



- * 女性薬部会で活動させて頂き2年になりました。多くの方と知り合い、いろいろなことを学べる機会も増え、視野も広がり、楽しくもあります。これからも皆様とともに活動したいと思います。ぜひ、お声をかけて頂きたいと思います。(福島あさ子)
- * 「産む性を持つ(産むか産まないかは、個々それぞれが決定)女性たち」臓器脱、尿漏れなども出産が原因の一つと聞きました。今年、初孫が生まれますが、妊婦である私の娘は現在深部静脈血栓症で、土、日も含めて出産まで、出勤前に毎朝注射に通っています。「安全な妊娠・出産、子どもが健康に生まれ育つことなど」リプロダクティブヘルス/ライツの一つです。「母は強し」で二人目も考えているようで、婆は弾性ソックスを送り、本家の水天宮に安産祈願をするだけです。(北島悦子)
- * 先日、とある講演会で、“いつもの何気ないちょっとしたことにでも、ありがとうと思えるって素敵ですよね”というお話を聞きました。今年は、感謝の気持ちをもって、いつもありがとうと言えるようにと思っています。今年もよろしくお願いします。(鶴田恵子)
- * 寒さに震えながら、気付かないまま日はながれ・・・今年も流されていくのでしょうか？ 体力の衰えに焦りを感じつつ日々自戒。でも、がんばろーっと。(杉岡祐子)
- * 専門薬剤師育成に対する国家予算がはずされた一方、国家資格でないエステやカイロプラクティクスなどの営業は認められています。ということは、私たちは患者ケアに関して薬物治療以外自分の得意分野でテクニックを発揮できるということ。今後必須となる在宅医療、障害者・高齢者・緩和ケアにおいて多方面からアプローチしたいと思います。(徳淵昭代)
- * 今年の抱負は「初心」です。実務実習生を迎えるにあたり、薬剤師になりたての初心に戻って薬学、調剤の基礎からもう一度勉強し、学生、学校側から「ここで実習できて良かった」と評価頂ければと幸いに存じます。(江口しずか)
- * 今年は6年制実務実習の受け入れを行う予定にしております。不安だらけで、戸惑う事ばかりですが、考えてばかりもいられません。落ち込む事の多いこの頃ですが、行動あるのみ！！今年も女の底力を出して頑張ろうと思っています。(池田知子)
- * 昨年末、孫とランドセルを買いに行きました。お目当ての色に微笑む孫を写真に収めながら、時の速さを楽しみ感じました。あれもこれもと並行して出来なくなり、少々落ち込む事もありますが、出来る事に限定して、確実に熟していこうと思います。時間の無駄遣いをしないように。(島田智子)
- * 今年の目標は「健康とけがに気をつける」です。ありきたりですが、つい無理をしてしまうので猛進しないようにします。今年もよろしくお願いします。(宇野由紀子)
- * 佐賀県薬剤師会主催の公開講座ははじめてだったのでは？雪が舞う嵐の夜だったにもかかわらず52名もの参加をいただきその約半数が薬剤師以外の方で成功だったと言えるのではないのでしょうか・・・健康相談の一番気軽な窓口と思える「薬局」の薬剤師である私たちが一番の信頼をよせてもらうために、選ばれる薬剤師になるために身につけておくべきと思うことを自分で考えてやっていく時がきた・・・と思います。(田中須磨代)
- * 去年のクリスマス講演を聞く機会がありました。何が起ころうとも自分はラッキーと言いつけた松下幸之助さんの話を聞き、自分が幸せと思えば幸せなのだと思いつかされました。小林正観さんに会えて私はすごくラッキーです！(古荘祐子)
- * 「断・捨・離」とか「老前整理」とかという言葉に耳にします。ただ今「ダンシャリ」実行中です。主役は「モノ」ではなく「自分」という考え方です。自分が必要とする否かを考えます。2段階先ぐらゐまで考えます。これまた「脳トレ」にもなります。還暦を前にして必死で踏ん張っています。(宮地和子)

