



サフラン便り

第28号 19年8月15日発行

発行:佐賀県女性薬剤師会
佐賀市本庄町大字本庄 1269-1
TEL:0952-23-8931
FAX:0952-23-8941
<http://www8.ocn.ne.jp/saffron/>

日本女性薬剤師会学術講演会 報告

日時:平成19年6月24日(日)9:30~16:00

場所:学術総合センター(一橋記念講堂)

内容:「一緒に考えよう!男性の医学 心とからだからみる更年期」

新しい医薬安全行政の展開(厚生労働省大臣官房審議官 黒川達夫)

- ・医薬品に関する国際的動向・医薬分業の状況について・医薬品の開発、審査、流通について
- ・最近の医療機器行政について・医薬品等の安全対策について・監視指導行政・血液事業について
- ・麻薬・向精神薬対策について

男性更年期外来における精神科治療の現状(城西クリニック院長 小林一広)

- ・受診の現状・具体的な症状に対する治療・ノム、うつ、ネルの意味

男性型脱毛症の病態と治療(NTT東日本関東病院皮膚科部長 五十嵐敦之)

- ・男性更年期と脱毛・男性型脱毛症の発生機序・男性型脱毛症の患者数・女性の脱毛症
- ・フィナステリドの作用・その他の発毛育毛剤

男性の医学を考えるー男性更年期障害の概念・診断・治療の現状についてー

(札幌医科大学医学部泌尿器科 准教授伊藤直樹)

- ・男性更年期障害~PADAM~LOH~TDS ・加齢と血中テストステロンの低下 ・テストステロンが作用する臓器
- ・LOHの各症状と血中テストステロンとの関係・質問紙による自覚症状の評価・LOH診断・治療のアルゴリズム
- ・LOH(late-onset hypogonadism・遅発性精巣機能不全)に対する男性ホルモン補療法・ARTの効果・新しいART・男性更年期外来の実際・男性更年期障害に対する今後の取り組み

(資料編)・生殖器系の構造 解剖図のポイント解説・男性の更年期症状に繋がる漢方薬・男性ホルモン製剤一覧表

- ・勃起不全症候群治療薬一覧表・排尿障害。尿失禁等治療薬・抗うつ薬一覧表・抗不安薬一覧表
- ・睡眠薬一覧表・脱毛症治療薬・育毛剤一覧表・男性外来窓口一覧表

研修テキスト(A4版135頁 県薬事務局にて販売中 価格1500円)



2007年度東京都女性薬剤師会・夏季研修会漢方講座 受講報告

~薬局窓口における服薬指導への支援~

日時:7月8日(日) 10:00~16:10 会場:北里大学薬学部

内容:頭痛の漢方治療

漢方製剤の最近の話題

薬剤師として知っておきたい漢方服薬指導の実際

呼吸器疾患の漢方治療

(受講者感想)

北里研究所東洋医学総合研究所漢方診療部の先生方の頭痛、呼吸器疾患の漢方治療についてのお話や同じく薬剤部の先生の漢方服薬指導の実際についてのお話など聞かせていただきました。特に漢方の歴史と出展についてや、食物アレルギーのある人に対しては漢方薬の処方についても気をつけなければいけない成分があるということは、漢方の入り口に立ったばかりの私にとって大変勉強になりました。とても有意義な一日でした。これから少しずつでも勉強をして行きたいと思えます。(鳥栖三養基支部 未安智子)



ちょっと一言

お客様から待合室が冷えすぎだとクレームを頂戴した。言い訳ではないが、機器から発する熱で室内が暑く感じ、つい設定を下げてしまうこともあるようだ。人の感覚も様々で温度計は外せない。

月に一度、高齢の両親の様子を見に帰省する友人が、母親の味覚の変化に胸を痛めていた。80歳過ぎまで好まなかった味付けを口にするようになり、その感覚の違いが認知症の進行が速まったのかと。しかし、30日のうち29日は与えられたものを口にするしかなくなれば、その味も受け入れるしかないんだという専門家の説明に、さらに年を重ねることの深さを感じてしまった。まだまだ未熟な服薬説明を受け入れてくださる方々に感謝しながら。(島田)

夏バテの治療と秋に向かっての対策

(資料提供 徳淵昭代)

夏バテは高温かつ湿気の多い夏～秋の時期に現われる気だるい、無気力、イライラ、体力と集中力の減退、睡眠障害、頭重感、食欲不振、胃腸障害、体重の減少、自汗または無汗、持続した微熱などの症状をいいます。夏バテは西洋医学的に検査しても多くは異常なしで片付けられるでしょう。

東洋医学では夏バテの病因は夏期特有の**暑邪**(陽気と体液の消耗)と多雨と多湿気、冷たい飲み物のとり過ぎによる**湿邪**(胃腸機能の停滞)、あるいは扇風器やクーラーによる**寒邪**(風寒の邪気を受ける))といわれています。**寒と湿邪**により胃腸の損傷や痰飲が停滞するとむくみ、食欲不振、正気不足が起こります。

・季節による病因

外因



夏は暑さ、長夏(梅雨)は湿度、秋は乾燥が病気の原因となります

内因



暑さに負ける夏は怒りを抑えて肝を鎮めること。また憂いを持つとますます湿が体内にたまり脾胃が弱りやすくなりますので明るい気持ちで生活しましょう。

食養生として 熱邪による夏バテには余分な熱を取り、水分の取り過ぎを利尿作用で改善する 冬瓜、苦瓜、緑豆春雨、すいか、ゴマ、トマト、はと麦など、 大量の汗をかき口渇、イライラ感がとれない陰虚による夏バテには 梅、すっぽん、松の実、なし、白きくらげなど クーラーによる寒邪による夏バテには温熱性の食材、牛肉山イモ、ねぎ、しょうが、リンゴ、シナモン、ハスの実などを食材に取り入れるとよいでしょう。

お知らせ

診療ガイドライン薬剤コース前期スクーリング を開催します。

8月26日(日) 9:00~15:10 詳しくは別紙案内状でご覧下さい。

第5回日本女性薬剤師会移動セミナーin 軽井沢が9月に開催されます。「信州の風にのせてやさしさを在宅へ」のテーマで褥瘡治療と在宅医療における薬剤師の役割が主な演題です。来年度は当佐賀県で開催予定です。在宅委員会と女性薬委員会の代表で視察に行ってきます。次号で報告します。

去る7月29日の参議員選挙におきまして、私共が支援しました藤井もとゆき候補は善戦むなしく苦杯を喫してしまいました。政界へのパイプを失ったことは我々にとり大きな損失であります。これからの政治の動きを見極めながら取り組み方を考えて参りたいと思っています。(近藤日女会長 お礼文抜粋)