



# サフラン便り

第22号 18年8月15日発行

発行:佐賀県女性薬剤師会

佐賀市本庄町大字本庄 1269-1

TEL:0952-23-8931

FAX:0952-23-8941

<http://www8.ocn.ne.jp/saffron>

## 日本女性薬剤師会 会長会・全国研修会 報告

### 会長会

開催日時:6月24日(土) 14:30~16:30 東京 お茶の水(ホテル聚楽)

会長挨拶:この2年間いろんな難題を克服して、無事こなしてきた。役員・各県会長・会員の協力により理念・方向性に沿って1期目にやるべきことは大体やれたことに感謝する。これからは女性薬で欠けている自主性・主体性を持って社会性を身につけて効率よく活動を進めていってほしい。

#### 事業計画推進の基本方針

- ・ 女性薬剤師の独自性を発揮できる研究分野を開発
  - ・ 研修会・セミナー及び「診療ガイドライン薬剤コース」により未就業者支援を含めた学術活動
  - ・ IT化推進・強化により会員間の相互連携と会員増強
  - ・ 国の施策、所属する関連団体、学会等との協調に心がけ、連携を図って薬剤師の質の向上を図る。(特に今年からIT化の推進によりHPの充実が掲げられています。是非日本女性薬剤師会のHPにアクセスしてみてください。全国研修会での山下先生のお話は生涯教育研修会でも聴くことができます。なお、テキストは随時販売できます。)
- (報告;宮地和子・田中須磨代)

**全国研修会** 開催日時:6月25日(日) 9:30~16:00 学術総合センター(一橋記念講堂)

#### \*初めての全国研修会に参加して(唐津支部 井手邦子)

徳淵先生から日本女性薬剤師会全国研修会へのお誘いを受けた時、心の中は「え〜、東京まで!」という距離への反応でしたが、「子供の精神科領域のお話です」と聞いた瞬間「行きます!」と子供のように叫んでしまった私です。私が取り扱う処方箋は主に精神科からのものですが、早々精神科領域のお話を聴く機会はないものです。「(特に小児科領域になると...それも全国規模で...)行きます。行きますよ〜」と心うきうきで出かけた研修でした。「思春期の精神症状と精神疾患」の東京都立梅が丘病院院長 市川宏伸先生のお話は、自分の思春期と子育てをダブルらせながら、今現在私が対応している精神疾患のある方への接し方を反省しつつの、あっという間の90分でした。

昼食をはさんで、東邦大学医学部解剖学講座 生態構造学分野助教授 角田幸子先生の「中枢神経系の構造」に至っては、切れ味のよい講義に、食後の睡魔はどこへやら。またまた、あっという間の90分。

次なる九州大学医学部付属病院 精神科神経科助手 山下洋先生の「広がる子供の心の問題へのアプローチ ADH Dの脳科学から地域支援ネットワークまで」では、「ADH Dは親の育て方や環境ではない」という、先生の学問に根ざしたお話に「日本の親は救われた!」(ちょっと大げさ?)と心の中で叫んだのでした。

研修の前日には、ついだに時事問題にも触れておこうと、靖国神社へ行ってきました。戦闘機ゼロ戦に乗って散っていった若者に涙し、戦争の悲惨にも、ちょっと触れることもできた、すばらしい全国研修会でした。

#### \*日本女性薬剤師会全国研修会に出席して(唐津支部 広瀬恵美子)

角田先生における「中枢神経の構造」解説は、私が学んできた薬学教育は、解剖学に冠してほんのさわり程度でしかなかったと思うほど、神経組織の複雑さと整然と伝達される神経経路に人体の神秘さを感じました。市川先生、山下先生の講演では「子どものこころの問題」について疾病(ADH D, PDDなど)や、その治療方法の理解を深めると同時に、大人として子どもとの接し方を問われているようで、女性薬剤師として参加しながら何時の間にか母親として受け止めていたのは、私だけではないと思いました。



#### \*全国研修会に学術委員として参加して(鳥栖三養基支部 徳淵昭代)

基礎教育講座の中枢神経系の構造 角田幸子先生:解剖図が微細で美しく抗精神薬の薬理作用や副作用のメカニズムまた自律神経や運動神経系の基礎を改めて確認できるよい内容でした。

思春期の精神疾患 市川宏伸先生:スライドではとても分かりやすい言葉で思春期の特徴がまとめられていました。子どもは自分が間違っているときは叱ってほしいと思っている。自分で体験しないと納得しない。権威のある人に認められることを望んでいる。親として結果追求の世界はダメ、子供と一緒に困ってあげる。時間をかけることの大切さ、本人のプライドを大切にすることを認識しておく。

ADH Dの脳科学から学校や地域における支援ネットワークまで 山下洋先生 九州大学病院(神経科所属):担当が控室から会場までのエスコート係りで、自分としてはラッキーでした。「山下 洋」で検索するとすぐにHP ができますのでご覧になってみてください。ADH Dでは前頭葉のわずかな縮小が見られる。普通クラスに1~2人男子が女子の2~3倍メチルフェニデートは70%著効するがチック症状の増加がありそれにはクロニジンが効果有り。印象深かったのはけっして親の育て方や環境のせいではないことを強調されたことです。皆さんも機会があったら、是非参加してみてください。

## ちょっと一言

「女性何々」なんて、男性に対しての差別だよ。とある席で意見されました。ああ、まだこのレベルでの認識しかないのかな。と、力不足を感じました。改めて、女性薬剤師会の基本理念に存在意義を確認しています。

私もそうですが、人って自分の身近におきないと、関心を向けにくいもの。実体験がなくても、創造できる思いやりと優しさは持ち続けたいと思います。ある女性の国会議員さんが「私の夫は最も尊敬できる器の大きい人」と公言されたのが、印象に残っていますが、「女性薬の活動、大いに期待していますよ。」と、エールをおくって下さる男性薬剤師の先生にもそれを感じます。(島田)

### <症例報告 ホクナリンテープを貼る部位>

- ・ 男性 72歳 ・ 1ヶ月咳が止まらず咳止めが続いている、レントゲンの異常はなし。
  - ・ 処方内容：クラリス(200) 1T 1× 朝  
フラベリック(20) 3T ムコダイン(250) 3T MgO 1.5g 3×毎食後
  - ・ 併用薬：ホクナリンテープ(2mg) 1ヶ月以上前から使用
- (何か問題なのか) 患者より「ホクナリンテープは首に貼った方がより効くのでは？」との質問があった。
- (どんな判断をしたか) 首は皮膚が薄く、かぶれ易いと考えられる。メーカーの使用法の指示は背中、上腕、胸だけである。薬の成分はいったん吸収され全身を回り、気管支平滑筋の受容体に作用し、adenyl cyclaseを賦活化する。それにより細胞内のATPがcyclic AMPに変化し気管支拡張作用を示す。
- (どう対応したか?) 有効成分はいったん全身に吸収されることを説明し、首はかぶれ易いことから説明通りの使用を勧める。
- (特記すべきこと) 別のケースで1枚では効かないと2枚貼っていた患者さんの例もあった。危険性を説明し、必ず1枚(2mg)のみと指導したこともある。また、Tmax=11.8hr(成人) 14.0hr(小児)であることから症状が激しい時間帯に合わせる為にいつ貼るかの指導も大切。患部に近い所に貼った方が効き目が良いだろうというのは、痛み止めのシップからくる発想だろう。女性ホルモン剤や亜硝酸剤の貼付薬も同様の誤解が生じることが考えられる。

### <民間グループ調査研究支援事業>

アバンセでは、県内のグループが男女共同参画社会づくりの視点で取り込まれる、身近で興味ある問題についての調査研究活動の企画を公募し、支援します。支援グループの調査研究の成果は報告書としてまとめ、全国に向けて情報発信を行います。

## 女性薬剤師のさらなるチャレンジに向けて！～女性薬剤師の50年を検証する～

この度、女性薬部会では上記のテーマでアバンセの調査研究に応募いたしました。薬剤師にとって仕事に関係する生涯学習を続けることは、患者さんたちの健康を回復するためには重要なことであります。当部会は全国に先駆けて、研修会等におけるキッズルームを開設し男女薬剤師の仕事と子育ての両立に貢献してきました。薬学6年制が施行され現役薬剤師にとって、生涯研修の重要性が浮き彫りとなった今、先輩女性薬剤師の仕事と家庭生活や自身の生涯学習をいかに両立させてきたかを検証し、その知恵をこれからの女性薬剤師の方向性として新たに見出したいと思っています。

現在各方面で、先輩薬剤師の方々に聞き取りをさせていただいているところです。また、現在仕事に従事している男女薬剤師の方の意識調査も実施する予定です。アンケートへのご協力をよろしくお願いいたします。

## お知らせ

8月27日(日) 18年度前期「診療ガイドライン薬剤コース」スクーリング開催

参加費：ガイドライン受講者1000円 その他2000円(昼食付き)

9月17日(日) 九州山口薬学大会 in 鹿児島 南日本新聞社会館 みなみホール

女性薬剤師部会発表：テーマ「子どもの心の叫びが聞こえます」

11月18～21日 アジア薬剤師会連合学術大会 in 横浜

ポスター発表：佐賀県女性薬剤師会のホームページの紹介

HPの内容を紹介し、女性薬剤師の問題提起を出します。

アジアの女性薬剤師の方との情報交換する機会になればと思っております。

